

Menu OverGround

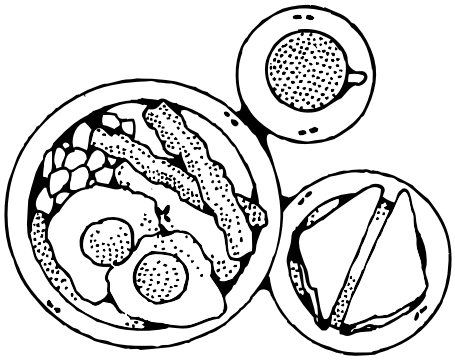
Menu prima colazione 15.-

Bevanda calda a scelta
Spremuta d'arancia o pompelmo
Pane, burro, marmellata e gipfel



Toast & Sandwiches

TOAST 6.-
prosciutto cotto e formaggio
AVOCADO TOAST 10.-
Toast integrale, uovo occhio di bue, avocado, semi mix e mayo
Con Bacon +5.-
Con Salmone +6.-
CLUB SANDWICH 16.-
Toast integrale, uova, insalata, pomodoro, pollo, bacon e mayo
SALMON CLUB SANDWICH 18.-
Toast integrale, insalata, pomodoro, avocado, salmone, uovo e mayo
RÖSTI 12.-
con uovo occhio di bue e bacon o salmone affumicato e philadelphia



Uova

Uova strapazzate 6.-
Uovo occhio di bue 5.-
Ingredienti extra a scelta: cad +2.-
formaggio, cipolla, pomodoro, bacon, prosciutto cotto
Uovo Bollito 3/6/9 min 3.-

Dolci

Gipfel 2.- / Brioche 3.-
Pane con burro e marmellata 5.-
Torta del giorno 5.-
3 Pancakes o Waffle 12.-
con sciroppo d'acero o frutti rossi o cioccolato
French Toast 8.-
Pan brioche inzuppato con uova e latte, fritto nel burro e servito con frutti di bosco e sciroppo d'acero
Yogurt 8.-
con granola e miele o frutti di bosco

Mini Brunch 25.-

Bevanda calda a scelta
Spremuta d'arancia o pompelmo
Yogurt con granola
2 Pancakes con topping a scelta
Avocado Toast

Brunch OverGround 35.-

Bevanda calda a scelta
Smoothie o Matcha Latte
Yogurt con granola
Waffle o French Toast o pancake a scelta
Rösti con uovo occhio di bue e bacon o salmone affumicato e philadelphia alla cipollina

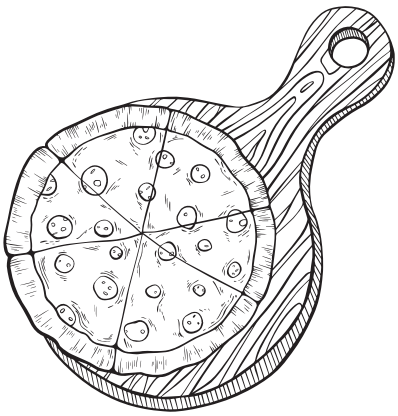
Hai allergie o intolleranze? Comunicalo al nostro staff al momento dell'ordine.

Pinse e focacce

All' OverGround solo ingredienti di qualità
Pelati San Marzano DOP
Mozzarella Fior di latte

Pinse

		Piccola	Grande (20x30cm)
	Classica Pomodoro e mozzarella	9.-	15.-
NEW!	**Rustica** Cotto, zola e noci	11.-	18.-
	Bianca Speak, brie e cipolle	12.-	20.-
NEW!	**Carbonara** Uovo, guanciale al pepe e pecorino	14.-	22.-
	Deluxe Crudo, bufala e rucola	16.-	24.-



Focacce farcite

	La Briosa Prosciutto cotto, brie, insalata e mayo alla senape	12.-
	Mediterranea Bufala, pomodoro, insalata e pesto al basilico	12.-
	OverSea Salmone e avocado, insalata e philadelphia	16.-
	OverGreen Crudo, rucola, pomodori secchi, scaglie di grana e philadelphia	16.-
NEW!	**La Buongustaia** Mortadella, bufala e pesto al pistacchio	16.-

Patatine rustiche 6.-

Lunch OverGround 16.-

Ogni giorno nuove proposte!
Scopri i piatti del giorno entro le 10:00 sul nostro profilo Instagram
@overground_snackbar

Seguici e scopri cosa proponiamo oggi!
Il caffè è sempre incluso con il piatto del giorno.



Feel Good Drinks

Matcha - Smoothies - Mocktails



OverGround Matcha Latte 7.-
Caldo / freddo

Honey Matcha Latte 8.-
Caldo / freddo

Vanilla Matcha Latte 8.-
Caldo / freddo

Berries Matcha Latte 9.-
Freddo

Supplemento latte vegetale o senza lattosio + 0.5 cts

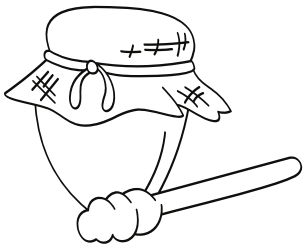
I nostri Mocktails 7.-

OverGround Peach Fizz
Succo di pesca, ginger Ale, lime e menta

Citrus Cooler
HOI al pompelmo, succo d'arancia, lime e sciroppo al lampone

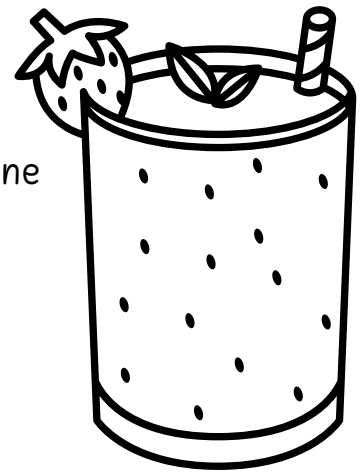
Mate Mojito
HOI Mate Yozu, lime, zucchero di canna e menta

Tropical Sunset
Hoi Maracuja, succo di lampone e succo di limone



Crea il tuo Smoothie

Scegli la base 9.-
Latte / Latte vegetale / Succo di mela



Scegli la frutta
MANGO PARADISE: Mango, frutto della passione, ananas e limone
SUNSET MOOD: Mango, fragola, melone e limone
PINK VIBES: Barbabietola, carota, fragola e papaya
URBAN GREEN: Mela, pera, avocado, kiwi e menta
TROPI COLADA: Noci di cocco, ananas e banana

Extra
Proteine: +1.-

Bar & Drinks

OverGround Spritz 9.-

Limoncello, St. Germain liquore al sambuco, prosecco, soda e menta



Aperitivi & Cocktails

Crodino / San Bitter R.	5.-
Martini Bianco / Rosso	6.-
Hugo	8.-
Aperol / Campari Spritz	8.-
Moscow Mule	10.-
London Mule	10.-
Negroni	15.-
Negroni Sbagliato	12.-
Americano	10.-

Long Drinks

+4.- soda

Bisbino	11.-
Bombay Sapphire	9.-
Hendrick's	10.-
Tanqueray / anche senz'alcol	9.- / 7.-
Bacardi	9.-
Havana Club Anejo 7 anni	11.-
Johnnie Walker Black Label	11.-
Jack Daniel's	10.-
Absolut	9.-



Birre

Alla spina

Appenzeller Lager 4.8% / Panaché
20cl 3.- 30cl 4.- 50cl 6.-

In Bottiglia

App. Weizenbier (Bio) 5.2% 50cl	7.-
Sonnwendlig (analcolica) 0.0% 33cl	4.5
ICHNUSA non filtrata 33cl	5.5

Digestivi e liquori

4cl 6.-

Montenegro
Braulio
Averna
Amaro del Capo
Fernet Branca
Cynar
Jagermeister
Sambuca
Appenzeller Bitter
Baileys
Amaretto Disaronno
St. Germain



2cl 5.- / 4cl 7.-

Limoncello
Nocino
Grappa Ticinese



Vino

Calice / bottiglia

Bianchi

CHIAR DI LUNA, Merlot, TI	7.- / 48.-
LUGANA, Turbiana, Veneto IT	7.- / 45.-
APOCALISSE, Merlot, Chardonnay, Sauvignon, TI	48.-
PALAI, Müller Thurgau, Trentino IT	50.-

Rosé

LE QUATTRO TERRE, Barbera, Piemonte	6.- / 33.-

Rossi

GUDO, Merlot, Ticino	8.- / 52.-
LE GAGIE, Barbera d'Asti, Piemonte	7.- / 45.-
PINOT NERO DOLOMITI IGT, Pinot Noir, Trentino	59.-
POGGIO TORTO, Sangiovese, Merlot, syrah, Cabernet Sauv, Toscana	48.-

Bollicine

PROSECCO TREVISO DOC	7.- / 35.-
FRANCIACORTA BATUDÈ DOCG, Chardonnay, Pinot Noir, Pinot Bianco	68.-



Caffetteria
Bevande analcoliche



Espresso	2.3
Espresso macchiato	2.6
Espresso doppio	4.5
Espresso corretto	4.5
Caffè tazza grande	3.8
Cappuccino	4.5
Caffè latte	4.5
latte macchiato	4.5
Ginseng / Orzo espresso	3.-
Ginseng / Orzo tazza grande	4.5
Americano	3.5
Matcha Latte	7.-
Iced coffee	5.-
Ovomaltina / Caotina	4.5

Supplemento latte vegetale o senza lattosio + 0.5 cts
Supplemento DECA + 0.2 cts



Tè Twinings 4.-

nero, finoocchio, menta, camomilla, verbena, verde, limone e zenzero, english breakfast, alla frutta, rosa canina & ibisco

Succhi Granini 20cl 4.5

Albicocca, pera, pesca e arancia

Spremute 20cl 6.-

Arancia o pompelmo



Acqua Panna – S. Pellegrino
0.5L 4.- / 0.75L 5.-

Sciroppo
0.3L 2.- / 0.5L 3.-

Soda	**4.5**
Coca Cola / zero 33cl	
Gazzosa Limone 35cl	
Gazzosa Mandarino 35cl	
Rivella Rossa 33cl	
Ramseier ApfelSchorle 33cl	
Schweppes Tonic 20cl	
Bitter Lemon 20cl	
Ginger Ale 20cl	
Ginger Beer 33cl	5.5



Thè San Benedetto pesca e limone

30cl	4.5
50cl	5.5

Lurisia Aranciata 27cl	**5.-**
Lurisia Aranciata Rossa 27cl	**5.-**
Lurisia Chinotto 27cl	**5.-**

Bevande a fermentazione naturale analcoliche 25cl 5.5

HOI Grapefruit – fruttata e leggermente amara
HOI Maracuja – tropicale e fresca
HOI Mate Yuzu – mate ed energizzante



Tutti i prezzi sono in CHF IVA inclusa