



Menu OverGround

Toast & Sandwiches

TOAST 6.-

prosciutto cotto e formaggio

AVOCADO TOAST 10.-

Toast integrale, uovo occhio di bue, avocado, semi mix e mayo

Con Bacon +5.-

Con Salmone +6.-

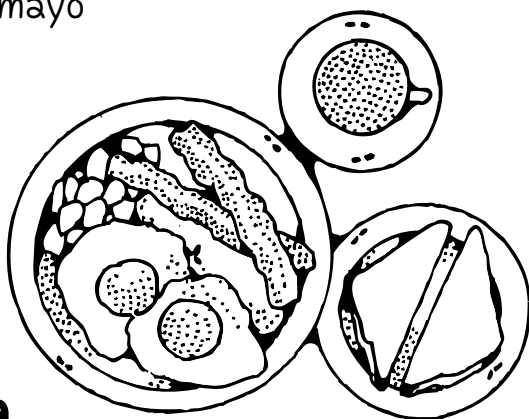


CLUB SANDWICH 16.-

Toast integrale, uova, insalata, pomodoro, pollo, bacon e mayo

SALMON CLUB SANDWICH 18.-

Toast integrale, insalata, pomodoro, avocado, salmone, uovo e mayo



Uova

Uova strapazzate 7.-

Ingredienti extra a scelta: cad +3.-
formaggio, funghi, pomodoro, bacon, prosciutto cotto

Uovo occhio di bue 6.-

Uovo Bollito 3/6/9 min 3.-



Menu prima colazione 15.-

Bevanda calda a scelta

Spremuta d'arancia o pompelmo

Pane, burro, marmellata e gipfel



Dolci

Gipfel 2.- / Brioche 3.-

Pane con burro e marmellata 5.-

Torta del giorno 5.-

3 Pancakes o Waffle 12.-

con sciroppo d'acero o frutti rossi o cioccolato

French Toast 8.-

Pan brioche inzuppato con uova e latte, fritto nel burro e servito con frutti di bosco e sciroppo d'acero.

Yogurt 8.-

con granola e miele o frutti di bosco

Bircher Müsli 8.-

Mini Brunch 25.-

Bevanda calda a scelta

Spremuta d'arancia o pompelmo

Yogurt con granola o Bircher Müsli

2 Pancakes con topping a scelta

Uovo strapazzato con bacon

Brunch OverGround 35.-

Bevanda calda a scelta

Spremuta d'arancia o pompelmo

Yogurt con granola o Bircher Müsli

Waffle o French Toast o pancake a scelta

Bis di Rösti con uovo occhio di bue, bacon, salmone affumicato e philadelphia alla cipollina

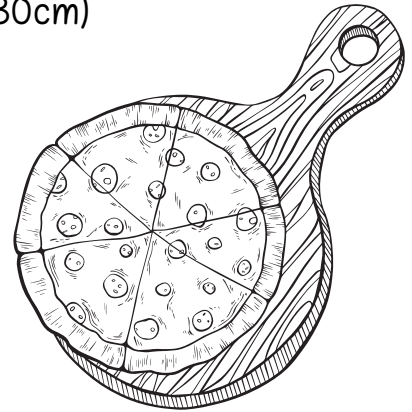


Pinse e focacce


All' OverGround solo
ingredienti di qualità
Pelati San Marzano DOP
Mozzarella Fior di latte

Pinse

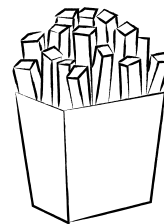
	Piccola	Grande (20x30cm)
Classica Pomodoro e mozzarella	9.-	15.-
Bosco Cotto e funghi	11.-	18.-
Bianca Salsiccia, brie e cipolle	12.-	20.-
Deluxe Crudo, bufala e spinacino	16.-	24.-



Focacce farcite

La Briosa Prosciutto cotto, brie, insalata e mayo alla senape		12.-
OverSea Salmone e avocado, insalata e philadelphia		16.-
OverGreen Crudo, spinacino, pomodori secchi, scaglie di grana e philadelphia		16.-
Mediterranea Bufala, pomodoro, insalata e pesto al basilico		12.-

Patatine rustiche 6.-



Lunch OverGround

Light Lunch 16.-

Insalatona di stagione oppure
una proposta del giorno

Menu del giorno 20.-

Insalata e piatto del giorno a scelta

Acqua 0.5L e caffè inclusi per entrambe le opzioni





Caffetteria

- Espresso 2.3
- Espresso macchiato 2.6
- Espresso doppio 4.5
- Espresso corretto 4.5
- Caffè tazza grande 3.8

- Cappuccino 4.5
- Caffè latte 4.5
- latte macchiato 4.5
- Ginseng / Orzo espresso 3.-
- Ginseng / Orzo tazza grande 4.5
- Americano 3.5

- Matcha Latte 7.-
- Iced coffee 5.-
- Ovomaltina /caotina 4.5

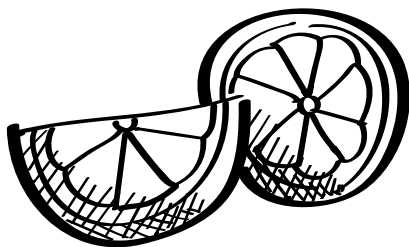


**Supplemento latte vegetale o
senza lattosio + 0.5 cts**
Supplemento DECA + 0.2 cts

Tè Twinings 5.-
nero, finocchio, menta, camomilla,
verbena, verde, limone e zenzero,
english breakfast, alla frutta,
rosa canina & ibisco.

Succhi Granini 20cl 4.5
Albicocca, pera, pesca e arancia

Spremute 20cl 6.-
Arancia o pompelmo

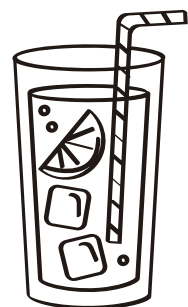


Beverages

- Acqua Panna
0.5L 4.- / 0.75L 5.-
- S. Pellegrino
0.5L 4.- / 0.75L 5.-

- Coca Cola / zero 33cl 4.5
- Gazzosa Limone 35cl 4.5
- Gazzosa Mandarino 35cl 4.5
- Rivella Rossa 33cl 4.5
- Ramseier ApfelSchorle 33cl 4.5

- Schweppes Tonic 20cl 4.5
- Bitter lemon 20cl 4.5
- Ginger Ale 20cl 4.5
- Ginger Beer 33cl 5.5



Thè San Benedetto pesca e limone
30cl 4.5
50cl 5.5

Lurisia Aranciata 27cl 5.-
Lurisia Chinotto 27cl 5.-
Lurisia Aranciata Rossa 27cl 5.-

**Bevande a fermentazione naturale
analcoliche 25cl 5.5**

H0I Grapefruit - fruttata e
leggermente amara
H0I Maracuja - tropicale e fresca
H0I Mate Yuzu - mate ed energizzante



Tutti i prezzi sono in CHF IVA inclusa



Smoothies & Matcha



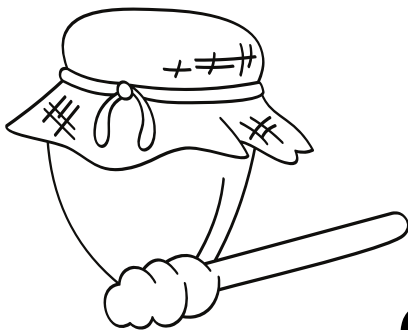
OverGround Matcha

- OverGround Matcha Latte** 7.-
Caldo / freddo
- Honey Matcha Latte** 8.-
Caldo / freddo
- Vanilla Matcha Latte** 8.-
Caldo / freddo
- Berries Matcha Latte** 9.-
Freddo

Il matcha è un tè verde giapponese finemente macinato, utilizzato da secoli nella tradizione giapponese.

A differenza del tè classico, le foglie vengono consumate interamente, regalando un gusto intenso e una naturale ricchezza di antiossidanti.

Conosciuto per la sua energia costante e il suo effetto di focus mentale, il matcha è diventato uno dei simboli della cultura wellness contemporanea.



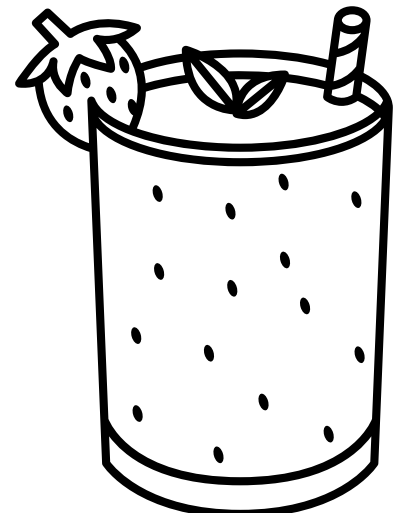
**Supplemento latte vegetale o
senza lattosio + 0.5 cts**



Crea il tuo Smoothie

Scegli la base 9.-
Latte / Latte vegetale / Succo di mela

- Scegli la frutta**
- CRAZY CARROT: carota, mele, mango, papaya e zenzero
 - BERRY PASSION: Lampone, mirtillo e banana
 - PAPAYA SUNRISE: Papaya, mango, ananas e zeste di limone
 - HEALTHY GREEN: Banane, broccoli, spinaci, ananas e sedano
 - TROPI COLADA: Noci di cocco, ananas e banana



Extra
Proteine: +1.-

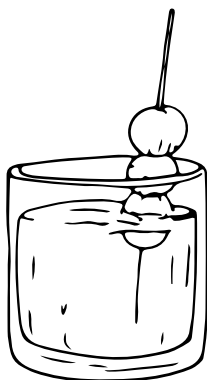


OverGround Spritz 9.-

Limoncello, St. Germain liquore al sambuco, prosecco, soda e menta

Aperitivi & Cocktails

Aperol / Campari Spritz	8.-
Hugo	8.-
Martini Bianco / Rosso	6.-
Moscow Mule	10.-
London Mule	10.-
Negroni	15.-
Negroni Sbagliato	12.-
Americano	10.-



Birre

Alla spina

Appenzeller Lager 4.8% / Panaché	
20cl	3.-
30cl	4.-
50cl	6.-

In Bottiglia

App. Weizenbier (Bio) 5.2%	50cl	7.-
Birra da Ris (senza glutine) 5%	33cl	4.5
Sonnwendlig (analcolica) 0.0%	33cl	4.5
ICHNUSA non filtrata	33cl	5.5

Bianchi

CHIAR DI LUNA, Merlot, Ticino
LUGANA, Turbiana, Veneto
APOCALISSE, Merlot, Chardonnay, Sauvignon, Ticino
PALAI, Müller Thurgau, Trentino

Rosé

LE QUATTRO TERRE, Barbera, Piemonte

Rossi

GUDO, Merlot, Ticino
LE GAGIE, Barbera d'Asti, Piemonte
PINOT NERO DOLOMITI IGT, Pinot Noir, Trentino
POGGIO TORTO, Sangiovese, Merlot, syrah, Cabernet Sauv., Toscana

Bollicine

PROSECCO TREVISO DOC
FRANCIACORTA BATUDÈ DOCG, Chardonnay, Pinot Noir, Pinot Bianco

Bar & Drinks



Long Drinks

	+4.- soda
Bisbino	11.-
Bombay Sapphire	9.-
Hendrick's	10.-
Tanqueray (anche senz'alcol)	9.-
Bacardi	9.-
Havana Club Anejo 7 anni	11.-
Johnnie Walker Black Label	11.-
Jack Daniel's	10.-
Absolut	9.-



Digestivi e liquori 4cl 6.-

Montenegro	Jagermeister
Braulio	Sambuca
Averna	Appenzeller Bitter
Amaro del Capo	Baileys
Fernet Branca	Amaretto Disaronno
Cynar	St. Germain



2cl	5.-	/	4cl	7.-
Limoncello				
Nocino				
Grappa Ticinese				

Vino

Calice / bottiglia

7.- / 48.-

7.- / 45.-

48.-

50.-

6.- / 33.-

8.- / 52.-

7.- / 45.-

59.-

48.-

7.- / 35.-

68.-

